

madame.lefigaro.fr

# FEEL GOOD

# madame

## FIGARO

**QUALITÉ**  
**DES SACRÉS**  
**LIBÉRER SON FÉMININ**

**LELE BÜNDCHEN**  
**PARLER**  
**ALEY GRAHAM**  
**LELE LEFÉBURE**  
**DES CONFIDENCES**  
**ALTY**

**WOMEN**  
**COMMENT FONT-ELLES**  
**SE REVITALISER ?**

**REBOUNDING,**  
**FITNESS SIRÈNE,**  
**SLACKLINE...**  
**CES NOUVEAUX**  
**SPORTS QUI**  
**FONT ENVIE**

**SECRETS**  
**D'EXPERTES**  
**BOOSTER**

**SON MENTAL**  
**& SON ÉNERGIE**

*Spécial*  
*bien-être*  
**30 RITUELS**  
**POUR LIBÉRER**  
**SA VRAIE**  
**NATURE**

*Se reconnecter*  
*à l'essentiel*

**GUEST STAR**  
**HANNAH FERGUSON**  
PAR DAVID ROEMER



# 6 LIEUX

## *de rêve pour s'évader*



### **CHENOT PALACE WEGGIS** **PROGRAMME RECOVER & ENERGISE**

**LE CONCEPT.** Après avoir détoxifié depuis cinquante ans la planète People à Merano, la célèbre méthode Chenot a quitté l'Italie pour la Suisse. Ses programmes mixent science et bien-être pour rétablir l'équilibre énergétique et la vitalité naturelle du corps. Elle s'appuie toujours sur la cure de détoxination d'Henri Chenot, mais est complétée par de nombreuses techniques de pointe et l'apport des neurosciences.

**POURQUOI ON Y VA.** Pour le cadre et le luxe époustouflant de l'endroit. Pour le spa thérapeutique de 5 000 m<sup>2</sup> et l'approche scientifique qui permet un diagnostic médical complet en plus des nombreux soins sensoriels. Tous ceux qui y ont séjourné une fois sont rentrés en forme olympique pour six mois au moins. Un séjour qu'on peut s'offrir au moins une fois dans sa vie.

*Environ 5 000 € la cure, hors voyage et hébergement. Hertensteinstrasse 34, 6353 Weggis, Suisse. [chenotpalaceweggis.com](http://chenotpalaceweggis.com)*



### **SPA ROYAL CHAMPAGNE** **LE FORFAIT FÉERIE**

**LE CONCEPT.** Un hôtel perdu au milieu des vignes pour un dépaysement assuré. Au programme, un diagnostic de peau très pointu Biologique Recherche, deux heures de soin à choisir selon ses envies et besoins et un accès à tous les espaces du spa. Un seul objectif : se détendre et profiter.

**POURQUOI ON Y VA.** Cette adresse à moins de deux heures de la capitale permet de s'offrir une pause vraiment relaxante. Et parce qu'il serait dommage d'être dans la région de Champagne sans trinquer, on termine la journée par un apéritif avec coupé et amuse-bouches signés du chef Jean-Denis Rieubland.

*330 € les 2h30. 9, rue de la République, 51160 Champillon. [royalchampagne.com](http://royalchampagne.com)*



### **LES HAUTS-DE-LOIRE** **PACKAGE SIGNATURE BY CLARINS**

**LE CONCEPT.** On s'offre une parenthèse gourmande et relaxante lors d'une escapade à deux heures de Paris. On profite de l'expertise de Clarins avec un soin Signature et on se régale d'un menu Bien-Être imaginé par le Dr Olivier Courtin-Clarins, le chef doublement étoilé Rémy Giraud et le chef pâtissier Cédric Noël.

**POURQUOI ON Y VA.** Pour le cadre bucolique de ce Relais & Châteaux du XVIII<sup>e</sup> siècle et ses 70 hectares de parc. Idéal pour se mettre au vert après ces longues semaines de confinement. Et parce qu'en saison estivale on souhaite alléger ses menus sans pour autant se priver. Un lieu placé sous le signe de la détente mais aussi de l'art et de l'histoire, car la région fourmille de curiosités.

*À partir de 575 € pour une nuit avec deux petits-déjeuners, deux soins Signature et deux déjeuners Bien-Être. 79, rue Gilbert-Navard, 41150 Onzain. [hautsdeleire.com](http://hautsdeleire.com)*



## HÔTEL SEZZ SAINT-TROPEZ LE SOIN CAPILLAIRE SUR MESURE

### LE CONCEPT.

Virginie Burckbuchler, scientifique et experte capillaire, prend ses quartiers dans une suite de l'hôtel Sezz Saint-Tropez pour des consultations sur mesure. Elle a créé une expérience inédite au monde basée sur une méthodologie de pointe qu'elle nomme « la science pour mon cheveu ». Un instant beauté exclusif avec une heure de diagnostic suivie de la création d'une gamme personnelle de soins signés Mintaka Paris. Trois produits sont élaborés en direct (shampooing traitant, après-shampooing soin et masque fondant) pour chouchouter sa chevelure à l'issue de la consultation.

### POURQUOI ON Y VA.

On pense souvent à sa peau, son visage ou son corps mais moins à ses cheveux, qui méritent pourtant autant d'attention. Les soins de Virginie Burckbuchler sont élaborés à partir de concentrés actifs ciblés et dosés spécifiquement pour chaque nature de cheveux. Et affichent une composition à 98 % d'origine naturelle associant caviars d'agrumes et caviars marins des Philippines ou encore des huiles essentielles de fleurs précieuses.

550 € 151, route des Salins, 83990 Saint-Tropez.  
saint-tropez.hotelsezz.com



## ROSEWOOD SPA DE L'HÔTEL CRILLON SOIN VISAGE SIGNATURE SISLEY

### LE CONCEPT.

Un protocole en trois temps qui débute par l'un des soins de la marque, le Soin Phyto-Aromatique Anti-Âge ou le Soin Repulpant à la Rose Noire. Gommage, masque et modelage drainant aux pierres de quartz rose se succèdent pour un vrai coup d'éclat sur la peau. Après ce grand moment de détente, une séance de maquillage sur mesure vient parfaire les bénéfices du soin. On termine sur une note olfactive autour des parfums de la marque.

### POURQUOI ON Y VA.

Pour connaître un moment de pur délice dans un palace prestigieux. Un cadre royal pour profiter de l'expertise de la marque Sisley tout en se délassant au sein de l'espace bien-être du Rosewood Spa, qui réunit piscine, hammam, sauna, sans oublier les bienfaits du mur de sel.

360 € les 2 heures. 10, place de la Concorde,  
75008 Paris. rosewoodhotels.com



## SPA VILLA LOISEAU DES SENS JOURNÉE VIP ROOM

### LE CONCEPT.

Le plaisir des sens, tous les sens. Cela passe par les menus santé bios et locaux du restaurant réputé, par l'environnement apaisant de l'Auxois-Morvan, par l'un des plus beaux spas d'Europe, qui propose deux univers dédiés au bien-être, un parcours multisensoriel avec parcours phlébologique, banquette drainante, aquavélos, alcôves massantes, bassin de nage et un espace volupté avec sauna (vue sur jardin), douche expérimentielle, fontaine de glace, cabane à air marin... Sans oublier les soins visage et corps Decléor et Charme d'Orient.

### POURQUOI ON Y VA.

Pour l'accueil. La fille de Bernard Loiseau a repris les rênes de l'établissement et tout rénové avec énergie. L'endroit est magnifique, les soins originaux et véritablement ressourçants. Le grand luxe ? Réserver la suite VIP de 75 m<sup>2</sup> avec spa rien que pour soi que l'on peut privatiser pour une demi-journée ou une nuit. Une expérience inoubliable.

1 198 € le séjour pour deux, nuit  
et champagne compris. 4, avenue de la Gare,  
21210 Saulieu. bernard-loiseau.com