



ROYAL CHAMPAGNE
HOTEL & SPA



Retraite Bien-être

DU 23 AU 25 MARS 2025

YUJ × **myBlend**
PARIS

A l'arrivée du printemps, évadez-vous le temps d'une parenthèse de bien-être absolu au cœur du vignoble champenois.

Accompagné par Hélène Duval, profitez de séances de Yoga dynamiques, des soins experts myBlend et de repas gourmands et équilibrés, le tout dans un cadre propice à la détente et au renouveau.

Un séjour holistique unique pour revitaliser votre corps et apaiser votre esprit.



VOTRE EXPERTE YOGA

Héléne, fondatrice de YUJ Paris et professeure de yoga, vous guidera chaque jours à travers un cours de yoga d'une heure inspiré de sa méthode signature : le Flow.

Ces séances allient douceur et énergie pour accompagner harmonieusement votre séjour.

Elles offriront un moment privilégié pour approfondir votre pratique, tout en cultivant bien-être et sérénité.



Au programme

JOUR 1.

Arrivée en fin de matinée

11h : Séance de yoga 'Flow'

13h : Déjeuner élaboré par le Chef Christophe Raoux, Meilleur Ouvrier de France 2015.

Temps libre ou soin myBlend.

18h : Yoga du Soir.

20h : Soirée au restaurant Le Bellevue.

JOUR 2.

09h : Séance de yoga alliée au masque LED myBlend suivie d'une collation.

Marche nature ou balade à vélo dans les vignes.

13h : Déjeuner.

Temps libre ou soin myBlend.

16h : Visite d'une Maison de champagne travaillant exclusivement en biodynamie à Epernay.

18h : Masterclass autour du champagne.

20h : Soirée au restaurant Le Bellevue.

JOUR 3.

09h : Séance de yoga 'Flow' pour booster les énergies suivie d'une collation.

Temps libre.

12h30 : Déjeuner.

Retour chez soi, les batteries rechargées et l'énergie renouvelée.

Séjour de 2 nuits proposé à partir de :

1850€ en solo

2520€ en duo (1260€ par personne)

Ces prix comprennent l'hébergement, les repas (hors alcool) et activités.

Le transport depuis et vers le Royal Champagne n'est pas compris.