



Pop-up soin expert au Spa **STARK BALL MASSAGE**

Du 20 au 23 février, rencontrez Nadine Stark Chognon, experte en thérapie corporelle et fondatrice du **Stark Ball Massage®**. Laissez-vous guider lors d'un massage innovant récompensé d'une médaille d'or au **Championnat du Monde de Massage Sportif**.

Conçu pour libérer les tensions musculaires et favoriser la récupération, le Stark Ball Massage repose sur **l'utilisation de balles souples** stratégiquement placées sous certaines articulations.



Découvrez cette méthode avant-gardiste à travers trois approches conçues pour s'adapter à vos besoins :

Stark Ball Deep – Massage deep tissue idéal pour les sportifs. Cette approche combine des points de pression ciblés et des étirements pour améliorer la mobilité et la flexibilité musculaire.

Stark Ball Intemporel – Massage relaxant par excellence, qui vise à rééquilibrer les tensions physiques et émotionnelles pour une sensation de bien-être immédiate.

Stark Ball Fit – Massage dynamique qui stimule les méridiens et les points d'énergie pour revitaliser le corps et l'esprit.

Séance d'une heure proposé au tarif de 235€